

2. Ausgabe 2017

13. Jahrgang

Mitteilungsblatt

des Hersfelder Wandervereins e. V.

# Silberdistel



Am Rosenbach



## Editorial

**Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,** die bereits länger bestehende Situation das wichtige Vorstandsfunktionen in unserem Verein nicht besetzt werden können, zeigt nun erste Auswirkungen. Vom Amtsgericht haben wir nun eine erste Ermahnung erhalten die Geschäftsfähigkeit des Verein wiederherzustellen, wie Sie unsere aktuelle Satzung vorsieht. Um hier den Druck heraus zu nehmen, da es auch zukünftig Besetzungsprobleme geben könnte, wurde eine Änderung der Satzung geplant, welche die Geschäftsfähigkeit neu definiert. Dazu mehr Informationen am Ende dieser Ausgabe. Diese Thematik ist durchaus Ernst und sollte nicht unterschätzt werden, da sonst die formelle Auflösung des Vereins droht !

**Die Schriftleitung**

Titelseite: Die Burgruine Haselstein

Foto: Klaus-Dieter Malkomes

## Wichtige Termine

**Sonntag 20. August 2017**

**Busfahrt nach Weilburg (nur für Mitglieder)**

Zu allen Terminen werden noch rechtzeitig weitere Ankündigungen und Informationen im Aushangkasten sowie im Internet bekannt gegeben.

### Besondere Termine / Sommerfestfahrt

Am 20. August ist **nur für unsere Mitglieder** eine Busfahrt nach Weilburg an der Lahn geplant. Dort ist eine Stadtführung und ein gemeinsames Mittagessen vorgesehen. Der Verein wird sich an den Kosten angemessen beteiligen. Der Nachmittag steht dann zur freien Verfügung. Wer möchte wird zum Tierpark gefahren und dort auch wieder rechtzeitig abgeholt.

Eine Teilnahme an der Busfahrt ist jedoch nur mit Anmeldung möglich. Daher bitte unbedingt **bis spätestens 16. August** anmelden ! Die Details werden noch rechtzeitig per Aushang bekannt gegeben.

## Unsere Wanderungen

### Kreppelwanderung nach Kohlhausen

Das neue Wanderjahr begann am 08.01.2017 mit der traditionellen Kreppelwanderung.

Am Vormittag schneite es noch, und die Sonne kam für den Rest des Tages nicht zum Vorschein. Der trockene Schnee ermöglichte jedoch noch ein angenehmes Wandern ab 13:00 Uhr, durch das Laufholz zu unserem Ziel dem Gasthof Glebe in Kohlhausen.

Nach der Stärkung mit den, in diesem Jahr besonders wohlschmeckenden Kreppeln und dem duftenden Kaffee, traten wir den Heimweg an. Dieser führte nun an der Fulda entlang bis zum Eichhof, durch das Kurviertel und den schönen Park zu unserem Ausgangspunkt. 22 Wanderfreunde / -innen, sowie 3 Hunde nahmen an dieser ersten Tour 2017 teil. Wegen Erkrankung des Wanderführers hatte Wfr. Stefan Schwalm kurzfristig die Führung übernommen.

*Christa Malkomes*



Start am Quellpavillion, Foto: Stefan Schwalm

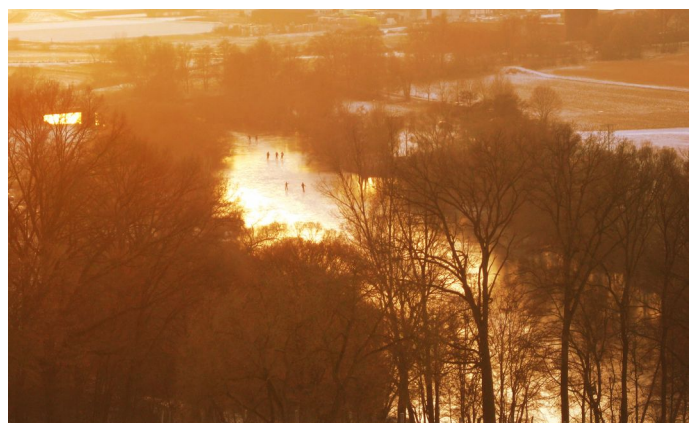
### Wandern und Schlachte Kohl

Am Freitag, dem 27. Januar starteten wir, am späten Nachmittag, zum traditionellen „Schlachtekohlessen“. Eine gut gelaunte und schon etwas hungrige Gruppe hatte sich am Kurpark zum Wandern eingefunden. Bei optimalem Winterwetter, Sonnenschein und leichten Minusgraden, ging die Tour über den oberen Laufholzweg nach Kohlhausen.



Gruppe auf dem Laufholzweg, Foto: Klaus-Dieter Malkomes

Nachdem wir den Waldesrand erreicht hatten, bot sich uns ein schöner Blick auf die vereiste Fulda, auf der sich etliche Schlittschuhläufer tummelten.



Gruppe auf dem Laufholzweg, Foto: Klaus-Dieter Malkomes

Bei Glebes gab es wieder einen zünftigen Schlachte Kohl. Nach der Einkehr traten wir dann gestärkt und frohen Mutes, unter einem strahlendem Sternenhimmel, den Heimweg an. Dieser führte nun an der Fulda entlang bis zum Eichhof, durch das Kurviertel und den Kurpark zurück zu unserem Ausgangspunkt.

*Klaus-Dieter Malkomes*





Stehpause oberhalb vom Hof Hählgans.  
Aufgenommen bei der Wanderung „Auf Hersfelder Rundwegen“  
mit Wfr. Alfred Brandau am 26. Februar  
Foto: Klaus-Dieter Malkomes

**Laufen ist eines der ersten Dinge die ein Kind tun möchte und eines der Dinge, die man am schwersten aufgeben will.**

**Laufen ist eine Bewegung die keine Turnhalle braucht.**

**Es ist ein medizinisches Rezept ohne Medikament, es ist eine Gewichtskontrolle ohne Diät und eine Kosmetik, die man nicht chemisch beschreiben kann.**

**Es ist ein Schlafmittel ohne Tablette, eine Psychotherapie ohne Analyse und ein Ferientag der fast nichts kostet.**

**Außerdem trägt Wandern nicht zur Umweltverschmutzung bei, verbraucht fast keine Rohstoffe und ist hocheffektiv.**

**Wandern ist bequem, es braucht meist keine besondere Ausrüstung. Es reguliert sich von selbst und ist kaum verletzungsgefährlich.  
Laufen ist so natürlich wie Atmen.**

**„The Magic Of Walking“**

**von Aaron Sussman und Ruth Goode, 1967**

## **28. Volkswandertag in Völkershäusen**

Mit 26 Wanderern und Wanderinnen starteten wir vom Sportplatz in Völkershäusen. Bei strahlendem Sonnenschein und angenehmen 18° C wurden die 10 bzw. 5 km langen Touren erwandert. Die Strecken führten rechts und links über die Anhöhen im Tal der Oechse. In Willmans und Martinroda waren Verpflegungsstellen eingerichtet.

In der Sporthalle wurden wir gut verpflegt und unterhalten. Die 5 bzw. 10 km lange Strecke war bestens gezeichnet und der gesamte Ablauf war gut organisiert.

*Klaus-Dieter Malkomes*



Gruppe bei der Rast, Foto: Klaus-Dieter Malkomes

## **Wanderung über den Wilden Stein zum Rimberg**

Nach der Anfahrt zum Forsthaus in Gehau, Gemeinde Breitenbach am Herzberg, ging es in der Feldgemarkung hoch zum Waldrand. Unser Ziel, der Rimberg, ließ sich leider wegen des Dunstes nicht blicken. Auf halber Höhe führte uns ein kleines Schild zum "Wilden Stein".



Gruppe am Wilden Stein, Foto: Martina Schäfer

Dieses amtlich ausgewiesene Naturdenkmal ist ein imposanter Basaltfelsen, das Rückbleibsel eines ehemaligen Vulkan-schlotes. Der Weg führte uns dann etwas abwärts ins danebenliegende Tal, wo wir auf den sehr gut gezeichneten "Borgmannweg" kamen. Dieser ging mit einer leichten Steigung bis zu einem großen Durchlass unter der Autobahn A 5 durch und dann parallel, oberhalb der Autobahn, zum Rasthof Rimberg. Wir gingen an Schlüsselblumen und einem schönen Seidelbast vorbei. Im Rasthof Rimberg kehrte die Gruppe ein und durch das reichhaltige Speisenangebot - von Suppen, über Hauptgerichte, Fast Food, bis Kaffee und Kuchen - fand jeder das ihm passende. Leider hatte sich die Sicht noch nicht aufgeklärt, so dass wir nicht das tolle Gipfelpanorama bewundern konnten. Aber wir hatten wenigstens warm gegessen.

Durch ein kleines Gatter verließen wir das Autobahngelände und gingen im Wald unterhalb der Autobahn entlang. Danach liefen wir immer weiter abwärts und hatten schöne Ausblicke auf die benachbarte Burg Herzberg. Im Wald, an einem kleinen Rastplatz, begegneten uns noch zwei schöne Pferde mit Reiter, die etwas nervös auf uns 13 Wanderer reagierten. In Gehau sahen wir uns von außen ein Niedrigenergiehaus an, das seine Position auf die Sonne ausrichten konnte. Das Gebäude wirkte aber mehr als Baustelle und nicht als bewohntes Haus. Nach einer Strecke von 12 km rundete eine Einkehr auf dem Campingplatzgelände am Silbersee in Breitenbach a. H., jetzt in der warmen Frühlingssonne, den Tag gemütlich ab.

*Martina Schäfer*





„Lange Bank“ am Ars Natura. Aufgenommen bei der Wanderung durch das obere Gudetal mit Wfr. Lutz Stephan am 26. März

Foto: Klaus-Dieter Malkomes

## Wanderungen am Donnerstag

Nach einem, mit der Kurverwaltung abgestimmten Terminplan, wird um 13:30 Uhr, vor der Kurverwaltung, zu den 8 bis 13 km langen Wanderungen gestartet. Wanderfreund Alfred Brandau, Tel. 06621/76281, erteilt hier gerne weitere Auskünfte.

## Kräuter am Wegesrand

### Der Löwenzahn

Der leuchtend gelbe Anblick der Blüten auf den Frühlingswiesen erfreut uns bald wieder und wohl jedes Kind hat schon einmal die Früchte der Pustelblume weggeblasen.

Der Löwenzahn ist bei uns seit dem Mittelalter als Heilpflanze bekannt, wenn er auch oft als Unkraut bezeichnet wird, da er überall wächst. Seine langen Pfahlwurzeln, die bis zu 1 m lang werden können, machen es ihm möglich, auch an unwirtlichen Orten zu wachsen. Die gezähnten Blätter, die bis zu 30 cm lang werden können, geben ihm seinen Namen.

Die in der Pflanze enthaltenen Bitterstoffe regen sämtliche Ausscheidungsorgane wie Leber, Galle, Milz, Niere und Bauchspeicheldrüse an.

Deshalb wurde Löwenzahn früher als blutreinigend angesehen. Heute kann man einen Tee aus Blättern und Wurzeln als Arzneitee genießen. Er wirkt bei einer Entschlackungskur unterstützend.



*Taraxacum officinale* - gewöhnlicher Löwenzahn, Foto: wikipedia.org

Seine Bitterstoffe regen den Leberstoffwechsel an und verbessern die Fettverdauung. Neben Kalium und Bitterstoffen

enthalten die Löwenzahnblätter viel Vitamin C, D und B. Gesammelt werden die Blütenköpfe, die Blätter und auch die Wurzeln, aber nur im Frühling, im April bis Ende Mai.

Die Blütenköpfe werden bei schönem Wetter gepflückt, damit sie ihre stärkste Kraft entwickeln. Aus ihnen kann man einen Likör zubereiten, der Leber, Galle und Magen stärkt, oder einen Sirup, der auch blutreinigend wirkt.



*Taraxacum officinale*, Illustration: Köhlers Medizinal - Pflanzen

Ein Löwenzahnfrühlingsalat ist eine Köstlichkeit, die uns viele Vitamine gibt. Früher hat man übrigens Kaffee aus Löwenzahnwurzeln zubereitet - gesünder als man denkt !

Die Wurzeln wurden getrocknet, auf einem Backblech geröstet und in der Kaffeemühle gemahlen. Daraus wurde dann Kaffee gekocht.

Martha Schwalm

### Tipp

- 1 Handvoll Löwenzahnblüten
- 1/4 l kochendes Wasser
- 1 Spritzer Zitronensaft

Löwenzahnblüten mit kochendem Wasser übergießen, abkühlen lassen und abseihen, als Spülung für die Haare verwenden. Besonders blonde Haare werden wieder glänzend. Die Spülung hilft auch bei Schuppen und trockener Kopfhaut.



# Unsere Busfahrten

## Zum Meersaquarium in Zella-Mehlis

„Tauchen Sie in unserem „Erlebnispark Meeresaquarium“ ein in die farbenprächtige Unterwasserwelt der tropischen Ozeane und lassen Sie sich von der einmaligen Schönheit bizarrer Korallen und Seeanemonen, einzigartiger Fische, Reptilien und lebender Steine verzaubern. Besuchen Sie im Meeresaquarium ein in Thüringen einzigartiges Eine-Million-Liter-Haibecken, in dem sich Zitronenhaie, Ammenhaie, Sandtigerhaie und Leopardenhaie tummeln.“

[www.meeresaquarium-zella-mehlis.de](http://www.meeresaquarium-zella-mehlis.de)

Am 11. Januar 2017 brachte unser Fahrer Peter Parth uns wieder sicher mit dem Bus zu diesem schönen Ziel. Über Bundesstraßen, durch die winterliche Landschaft, interessante Dörfer und Städte erreichten wir Meiningen. Dort bogen wir dann ab ins Schwarzwatal und kamen wohlbehalten in dem verschneiten Ort Zella-Mehlis an. Schade, dass der Hochnebel die Sicht bei der Anreise etwas eingeschränkt hatte. Nach der „deftigen“ Einkehr im Restaurant des Meeresaquariums blieb ausreichend Zeit für den Rundgang durch die „Erlebniswelt“, einen kleinen Abstecher in den Ort und für eine Kaffee-Einkehr.



Streicheln der Koi-Karfen, Foto: Klaus-Dieter Malkomes

Der „Streichelteich mit Koi-Karpfen“ fand besondere Beachtung und Begeisterung. Nach 16:00 Uhr traten wir mit vielen eindrucksvollen Bildern und Farben die Heimreise an.

Christa und Klaus-Dieter Malkomes

Im Februar war Bad Soden-Salmünster das Ziel der Reise. Zur Mittagseinkehr wurde das Hotel „Deutsches Haus“ in Bermuthshain, einem Ortsteil von Grebenhain im Vogelsberg angesteuert. Hier wurden wir herzlich begrüßt und bestens gepflegt.



Herzlich Willkommen, Foto: Klaus-Dieter Malkomes

Der Palmengarten und die Altstadt von Frankfurt standen im März auf dem Programm. Leider setzte am frühen Nachmittag Dauerregen ein, aber es hatten ja alle einen Regenschirm mit.



Rotfarbiger Busch aus Metall, Foto: Klaus-Dieter Malkomes

Im April ging die Fahrt entlang des Edersees nach Bad Wildungen. Hier konnten wir den Bad Wildunger Osterschmuck bewundern. Hessens unbestrittene „Osterstadt Nr. 1“ legt schon zum 20. Mal ihr unvergleichlich farbenprächtiges Osterkleid an.

[www.bad-wildungen.de](http://www.bad-wildungen.de)



Gruppe in Bad Wildungen, Foto: Klaus-Dieter Malkomes

## Gymnastik

Jeden Dienstag von 16:00 bis 17:00 Uhr finden unsere Gymnastikstunden in der Turnhalle der Fröbelschule statt. Wer Lust zum Mitmachen hat, wendet sich bitte an Wanderfreundin Gertrude Höcker, Telefon 06621/73223.

Glaube mir, ich habe es selbst erfahren:

Du wirst mehr in den Wäldern finden  
als in den Büchern.

Bäume und Steine werden dich lehren,  
was kein Lehrmeister dir zu hören gibt.

Aus den Briefen des Heiligen Bernhard

# Unser Verein

## Vorschlag zu einer Satzungsänderung

Bei der letzten Hauptversammlung konnte leider wieder kein vollständiger geschäftsführender Vorstand gewählt werden. Mit dem nachfolgenden Vorschlag zur Satzungsänderung wollen wir den geschäftsführenden Vorstand auf eine breitere Basis stellen um die formal rechtlichen Vorschriften nach § 26 des BGB weiterhin erfüllen zu können.

Alle geplanten Änderungen können Sie im nächsten Textabschnitt einsehen. Den vollständigen Text der jeweils aktuell gültigen Satzung kann man über die Websetie des Vereins herunterladen unter folgender Url ..

<http://www.hersfelder-wanderverein.de/impressum/satzung-des-hersfelder-wandervereins>

Weitere Änderungsvorschläge bitte den Vorstand. Bei der nächsten Hauptversammlung wird dann über die geänderte Satzung abgestimmt werden.

Klaus-Dieter Malkomes

## Geplante Satzungsänderung 2017

### § 7 Vorstand

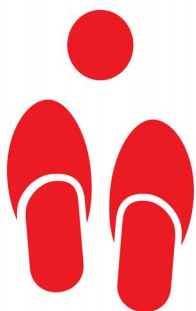
Der Absatz I. bleibt unverändert.

#### Bisher:

II. Werden weniger als zehn Beisitzer gewählt, bestimmt sich die satzungsmäßige Zahl der Vorstandsmitglieder nach der Anzahl der tatsächlich gewählten Beisitzer.

#### Neu / geändert:

II. Die satzungsmäßige Zahl der Vorstandsmitglieder bestimmt sich aus der Anzahl der tatsächlich gewählten Vorstandsmitglieder einschließlich der tatsächlich gewählten Beisitzer.



[www.spk-hef.de/immo](http://www.spk-hef.de/immo)

Top-Konditionen für  
Ihren Neubau oder  
Kauf bekommen  
Sie beim besten  
Baufinanzierer vor Ort.



Wenn's um Geld geht

Sparkasse  
Bad Hersfeld-Rotenburg

Die Absätze III. bis IV. bleiben unverändert.

Aus § 10 wird hier der Absatz VIII eingefügt.

V. Scheidet ein Mitglied des geschäftsführenden Vorstandes vorzeitig aus dem Amt, so muss der Vorstand innerhalb von 6 Monaten, für den Rest der Amtszeit, einen kommissarischen Nachfolger / -in berufen oder eine außerordentliche Hauptversammlung einberufen.

Scheidet ein Mitglied des übrigen Vorstandes vorzeitig aus einem Amt aus, so kann der Vorstand, für den Rest der Amtszeit, einen kommissarischen Nachfolger / -in berufen.

Der bisherige Absatz V. wird zu Absatz VI

Der bisherige Absatz VI. wird zu Absatz VII

## § 8 Geschäftsführender Vorstand

#### Bisher:

I. Geschäftsführender Vorstand i.S.d. § 26 BGB ist der Vorsitzende, der stellvertretende Vorsitzende und der Schatzmeister. Jeweils zwei von ihnen vertreten den Verein gemeinsam.

#### Neu / geändert:

I. Der geschäftsführende Vorstand besteht aus:

- dem / der Vorsitzenden,
- dem / der stellvertretenden Vorsitzenden,
- dem Schatzmeister / der Schatzmeisterin,
- dem Wanderwart / der Wanderwartin,
- dem Wegewart / der Wegewartin,
- dem Pressewart / der Pressewartin,
- dem Schriftführer / der Schriftführerin,

II. Der Verein wird gerichtlich und außergerichtlich, i.S.d. § 26 BGB, durch den Vorsitzenden oder dessen Stellvertreter sowie ein weiteres geschäftsführendes Vorstandsmitglied, vertreten.

Der bisherige Absatz II. wird zu Absatz III

## § 9 Mitgliederversammlung

#### Bisher:

I. Der Vorsitzende beruft die Mitgliederversammlung ein und leitet sie. Im Laufe eines Geschäftsjahres muss wenigstens eine Mitgliederversammlung einberufen werden (ordentliche Jahreshauptversammlung).

#### Neu / geändert:

I. Der Vorsitzende oder dessen Stellvertreter beruft die Mitgliederversammlung ein und leitet sie. Im Laufe eines Geschäftsjahres muss wenigstens eine Mitgliederversammlung einberufen werden (ordentliche Jahreshauptversammlung).

Die Absätze II. bis IV. bleiben unverändert

#### Bisher:

V. Der / die Vorsitzende ist binnen drei Wochen zur Einberufung einer Mitgliederversammlung verpflichtet, wenn dies durch den Vorstand mit Mehrheit beschlossen wird oder 1/4 der Mitglieder dies schriftlich beantragen (außerordentliche Mitgliederversammlung). Der Grund der Einberufung ist anzugeben

#### Neu / geändert:

V. Der Vorsitzende oder dessen Stellvertreter ist binnen drei Wochen zur Einberufung einer Mitgliederversammlung verpflichtet, wenn dies durch den Vorstand mit Mehrheit beschlossen wird oder 1/4 der Mitglieder dies schriftlich beantragen (außerordentliche Mitgliederversammlung). Der



Grund der Einberufung ist anzugeben

Der Absatz VI. bleibt unverändert.

### § 10 Beschlussfassung und Beurkundung der Beschlüsse

Der Absatz I. bleibt unverändert.

#### **Bisher:**

II. Der Vorstand ist beschlussfähig, wenn mehr als die Hälfte seiner satzungsmäßigen Mitglieder anwesend sind.

#### **Neu / geändert:**

II. Der Vorstand ist beschlussfähig, wenn mindestens die Hälfte der nach § 7 Absatz II. bestimmten satzungsmäßigen Zahl der Vorstandsmitglieder, darunter der Vorsitzende und oder dessen Stellvertreter anwesend sind. Der Vorstand entscheidet mit Stimmenmehrheit. Bei Stimmgleichheit entscheidet die Stimme des Vorsitzenden, bei dessen Abwesenheit die Stimme des Stellvertreters.

Die Absätze III. bis VII. bleiben unverändert.

Der Absatz VIII wird nach § 7 Absatz V. Verschieben.

### § 14 Inkrafttreten

Diese Satzungsänderung ist zeitnah unter Angabe des Tages ihrer Beschlussfassung, durch den geschäftsführenden Vorstand, beim Vereinsregister einzureichen und wird mit dem Tag ihrer Eintragung ins Vereinsregister rechtswirksam (§ 71 Absatz 1 Satz 1 BGB).

Sie wurde anlässlich der XXX. NNNNNNNNNNNN, am xx.yy. 2017, mit der erforderlichen satzungsgemäßen Mehrheit (§ 10 Absatz 5) beschlossen.

Für den Vorstand:

Lutz Stephan (2. Vorsitzender)	Kurt Braun (Schatzmeister)	Walter Wente (Schriftführer)
-----------------------------------	-------------------------------	---------------------------------

Die Eintragung in das Vereinsregister des Amtsgerichtsbezirkes Bad Hersfeld erfolgte am xx.yy.2017 mit dem Aktenzeichen zzz und der Nummer N.

## Tiere am Wegesrand

### Der Waldkauz, Vogel des Jahres 2017

Der NABU hat den Waldkauz zum Vogel des Jahres 2017 gewählt und möchte damit stellvertretend für alle Eulenarten die Öffentlichkeit auf die Bedürfnisse höhlenbewohnender Tiere aufmerksam machen. Waldkäuse sind lautlose Jäger der Nacht, sie sehen und hören besonders gut und finden so schnell ihre Beute.

Der Waldkauz fühlt sich nicht nur in lichten Laub- und Mischwäldern wohl, er ist auch in Parkanlagen, Gärten und auf Friedhöfen mit alten Bäumen und geeigneten Bruthöhlen zuhause. Da er sich bei der Wahl des Lebensraumes angepasst hat, ist er die häufigste Eule in Deutschland.

Vogel der Weisheit und Aufklärung, Todesbote und Glücksbringer, Wappenvogel der Heilkunst, vielseitig sind die Bezeichnungen der Eulen seit Jahrtausenden. Da die meisten Eulen die Nacht bevorzugen, sahen Abergläubige dies als Beweis für ihr böses Wesen.

Die nächtlichen „Ku-witt“ Rufe des Kauzes wurden als „Komm mit“ gehört und sollten den baldigen Tod eines nahestehenden Menschen ankündigen.

Wer diesem drohenden Schicksal entkommen wollte, nagelte eine getötete Eule an das Scheunentor.

Eulen sind heute so beliebt wie nie, als Motiv in Kunst und Literatur, Skulpturen in Gärten und Galerien und auch als Maskottchen auf vielen Dingen.

Martha Schwalm



Syrnium Biddulphi, Zeichnung: Keulemans Illustrationen

**Dein Start in eine bessere Bewegung!**

Sportwissenschaftliche Beratung und Versorgung!

**Analysieren, beraten und optimieren!**

Mit unserem **neuen Laufkonzept** erhältst Du hochwertige Leistungen, um die nötige Power für eine perfekte Performance beim Sport zu haben. Unsere Sportprofis helfen Dir, mit einer **professionellen Laufanalyse** den richtigen Laufschuh zu finden!

Wir erfassen Deine Bewegungsabläufe und können dann mit **individuellen Sporteinlagen** oder dem **perfekten Laufschuh** möglichen Fehlhaltungen entgegenwirken.

**10 EURO RABATT-COUPON!\***

\* 10 EURO Rabatt auf Ihre Laufanalyse! Gleich anrufen und Termin vereinbaren.

\* Bei Nutzung einer Laufanalyse aus unserem Angebot.

36037 Fulda • Brauhausstraße 4  
Telefon: 06 61 - 4 80 24 63  
info@eschbach-fulda.de

36251 Bad Hersfeld • Badestube 12  
Telefon: 0 66 21 - 62 01 75  
info@eschbach-bad-hersfeld.de  
[www.myeschbach.de](http://www.myeschbach.de)

Eschbach ist *bewegend.*

**ESCHBACH**  
Analysecenter für Bewegung und Sport  
Orthopädie-Schuhtechnik

## Impressum

Mitteilungsblatt des Hersfelder Wandervereins e.V.  
Zeitschrift für Wandern, Natur und Kultur

Die Silberdistel erscheint jeweils 3x jährlich zu Beginn eines Trimesters

**Herausgeber und Verlag:**  
Hersfelder Wanderverein e.V.  
Haus Silberdistel  
Wehneberger Straße 29a  
36251 Bad Hersfeld

**Schriftleitung:**  
Stefan Schwalm  
Sölzerhöfe 10  
36251 Bad Hersfeld  
Tel: 06621/893492  
eMail: stefan.schwalm@hersfelder-wanderverein.de

Einsendeschluss von Beiträgen an die Schriftleitung ist jeweils zum 10. Dezember, 10. April und 10. August. Für Mitglieder ist der Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten.

Nachdruck oder Kopien jedweder Art – auch nur auszugsweise – sind nur nach vorheriger Genehmigung durch die Schriftleitung gestattet.

Alle Rechte sind vorbehalten. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des jeweiligen Autors wieder, nicht unbedingt die der Schriftleitung oder des gesamten Vorstands.

Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

**Satz + Druck:**  
Glockdruck  
Landecker Str. 12  
36251 Bad Hersfeld

## Hinweise

Liebe Wanderfreundinnen und -freunde bitte denkt daran ein paar kurze Zeilen als Bericht oder auch Bilder und Fotos, über die von euch geführten Wanderungen, Busfahrten oder Radtouren an die Schriftleitung zu schicken, damit wir darüber hier in der Silberdistel berichten können !

*Stefan Schwalm*

## Wir begrüßen als Mitglieder

**Doris Heuchert**

## Wir gratulieren

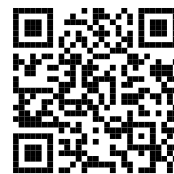
02. Jun	Hans Möke	80 Jahre
09. Jun	Günter Schade	80 Jahre
09. Jun	Lena Vollmer	90 Jahre
13. Jun	Helmut Hohlmann	81 Jahre
26. Jun	Maria Rieger	83 Jahre
10. Jul	Manfred Salm	75 Jahre
11. Jul	Annemarie Salm	75 Jahre
13. Jul	Edith Lehmann	82 Jahre
16. Jul	Heinrich Sondergeld	85 Jahre
07. Aug	Heinz Gonder	91 Jahre
11. Aug	Walter Gluth	84 Jahre
27. Aug	Karl Dippel	86 Jahre
10. Sep	Rolf Lehmann	87 Jahre
14. Sep	Margot Ißleib	70 Jahre
19. Sep	Ruth Wiegand	87 Jahre
21. Sep	Emma Knierim	75 Jahre
26. Sep	Horst Fischer	80 Jahre

## Wir trauern um

**Wilhelm Heß**

**Elisabeth Krumhard**

**Helmut Landsiedel**



**Aktuelle Informationen  
rund um den Hersfelder  
Wanderverein, sowie allerlei  
Informatives rund um das Thema Wandern  
findet man im Internet unter ..**

**[www.hersfelder-wanderverein.de](http://www.hersfelder-wanderverein.de)**